

Fact Sheet - Serbian

МУШКИ КОНДОМ

The Male Condom



Шта је мушки кондом?

Мушки кондом (презерватив) је навлака од танке латекс гуме која је на једном крају затворена. Ставља се на penis у стању ерекције (укрућен) за време секса, да би се спречила трудноћа. Такође постоје мушки кондоми без латекса, који су направљени од материјала који се зове полиуретан. Мушки кондом се обично зове само 'кондом'. Кондоми такође помажу да се спрече инфекције које се преносе полним односима, укључујући ХИВ.

Како кондом функционише?

Он скупља сперму када мушкарац ејакулира, тако да сперматозоиди у сперми не могу да се крећу да оплоде јајашце и започну трудноћу.

Колико су ефикасни?

Кондоми могу да буду веома ефикасни ако се сваки пут користе правилно. Њихова ефикасност се креће између 82% и 98%, у зависности од тога колико се исправно користе. То значи да од 100 парова који их користе у једној години, 2 до 18 жена ће да затрудни.

Ко може да користи кондом?

Већина мушкараца може да користи кондом.

Како се користи кондом?

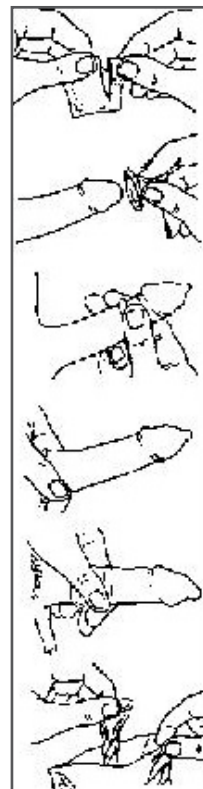
- Кондоми су упаковани појединачно у пакетиће, зато прво пажљиво отворите пакетић, пазећи да ноктима не оштетите кондом.
- Кондом ће бити намотан. Изгледаће као круг танке лабаве гуме са дебелим рубом, што је у ствари смотани кондом. Пазите да руб буде намотан ка центру, са стране која је окренута према вама. Ово је важно јер ће се онда моћи правилно навући.
- Са палцем и два прста држите и стисните центар круга где је кондом лабав. Тако ће се направити простор за сперму када свршите. Неки кондоми на крају имају посебан облик, као брадавица, специјално намењен за ову сврху.
- Penis мора бити у ерекцији пре него што ставите кондом. Са кондомом који је још увек намотан, држећи

руб, ставите кондом на главић penisа, као капу.

- Другом руком (палац и прва два прста), одмотајте кондом све до краја penisа
- Ако је потребно, ставите мало додатног лубриканта на бази воде, на спољашњу страну кондома.
- Након секса, пре него што penis омекша, придржите кондом у дну penisа, тако да не спадне и да сперма не исцури, и пажљиво се одвојите од свог партнера
- Скините кондом и завежите га у чвор на слободном крају, како би сперма остала у кондому
- Замотајте кондом у марамицу или папир и баците у канту за отпатке. Немојте га бацати у WC шољу.

Упамтите:

- Кондоме држите подаље од топлоте и сунчеве светлости
- Пре употребе проверите на пакету рок трајања
- Проверите да ли је пакет поцепан или отворен
- Немојте да имате било какав полни контакт пре стављања кондома



Да ли постоје нека нежељена дејства?

Не постоје нежељена дејства, осим ако нисте алергични на латекс гуму или лубрикант, што је веома ретко.

Ако сте ви или ваш партнер алергични на латекс гуму, као алтернативу можете користити полиуретанске кондоме без латекса.

www.fpnsw.org.au | **talkline 1300 658 886** | **bookshop**

клиничке услуге и информације | едукација и обука | истраживање | међународни развој

Family Planning NSW је не-профитна организација коју финансира Министарство здравља Новог Јужног Велса

Информације у овом извештају предвиђене су само у едукативне сврхе. FPNPNSW је предузело све мере да осигура да су информације тачне и актуелне у време објављивања. Појединци који су забринуте за било који проблем везан за репродуктивно и сексуално здравље, треба да траже савет и помоћ од своје здравствене организације или да посете клинику за планирање породице.
Рецензија мај 2014/FPNSW 05/14

Како се могу набавити кондоми?

Кондоме од латекса можете купити у клиникама за планирање породице, апотекама, клиникама за сексуално здравље, вендинг машинама, супермаркетима или наручити поштом. Кондоми без латекса могу да се набаве у већини великих супермаркета и апотека.

Ствари које треба запамтити

Кондом треба да се користи САМО ЈЕДНОМ.

Кондомима може да истекне рок, зато их треба чувати на хладном месту и користити пре истека рока употребе, иначе могу да пукну. Лубриканти на бази уља такође могу да узрокују пуцање латекс кондома.

Кондоми већ имају лубрикант, међутим, може се користити и додатни лубрикант на бази воде, који се ставља са вањске стране кондома.

Ако заборавите да употребите кондом или мислите да није дејствовао, нпр. ако пукне или склизне за време секса, можете у апотеци да купите пилулу за хитну контрацепцију (ЕЦР). Жена може да узме ЕЦР у року од 120 сати после незаштићеног секса, да би се умањила могућност од трудноће.

За додатне информација

- Контакттирајте линију за планирање породице (*Family Planning NSW Talkline*) на 1300 658 886 или идите на www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (за глуже) 133 677
- Или посетите најближу клинику за планирање породице

www.fpnsw.org.au | **talkline 1300 658 886** | **bookshop**

клиничке услуге и информације | едукација и обука | истраживање | међународни развој

Family Planning NSW је не-профитна организација коју финансира Министарство здравља Новог Јужног Велса

Информације у овом извештају предвиђене су само у едукативне сврхе. FNPNSW је предузело све мере да осигура да су информације тачне и актуелне у време објављивања. Појединци који су забринуте за било који проблем везан за репродуктивно и сексуално здравље, треба да траже савет и помоћ од своје здравствене организације или да посете клинику за планирање породице.
Рецензија мај 2014/FPNSW 05/14

Fact Sheet - English

THE MALE CONDOM

**What Is The Male Condom?**

The male condom is a tube of fine latex rubber which is closed at one end. It is worn on an erect (stiff) penis during sex, to prevent pregnancy. There are also non-latex male condoms made from a material called polyurethane. The male condom is usually just called a 'condom'. Condoms also help to prevent sexually transmissible infections (STIs), including HIV.

**How Does A Condom Work?**

It catches the semen when the man ejaculates. Then the sperm in the semen cannot travel up to meet an egg and start a pregnancy.

How Well Does It Work?

Condoms can work very well if they are used correctly every time. They are between 82% and 98% effective, depending how well they are used. This means that if 100 couples use them for a year then between 2 and 18 women will become pregnant.

Who Can Use A Condom?

Most men can use a condom.

How Do You Use A Condom?

- Condoms are individually wrapped in packets, so first carefully open the packet, making sure you do not tear the condom with your fingernails



- The condom will be rolled up. It will look like a circle of loose fine rubber with a thick rim, which is actually the rolled up condom. Make sure the rim is rolled towards the centre on the side facing you. This is important as it will then roll down properly



- Hold and squeeze the centre of the circle where the condom is loose, with your thumb and first two fingers. This will make space for the semen when you come. Some condoms have a special shape like a nipple at the end especially for this purpose



- The penis must be erect before you put on the condom. With the condom still rolled up, and while still holding the tip, put the condom on the head of the penis like a cap
- Using your other hand (thumb and first two fingers), roll the condom all the way down to the base of the penis
- Put some additional water-based lubricant on the outside of the condom if required

www.fpnsw.org.au | talkline 1300 658 886 | bookshop

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FNPNSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic. Reviewed May 2014/FPNSW 05/14

- After sex and before the penis has become soft, hold onto the condom at the base of the penis so that the condom does not come off, and semen does not leak out, and carefully pull away from your partner
- Take off the condom and tie a knot in the open end to keep the semen inside the condom
- Wrap the condom in a tissue or some paper, and put it in the bin. Do not flush it down the toilet



Remember:

- Store condoms away from heat and sunlight
- Check the expiry date on the pack before you use it
- Check that the condom packet has not been torn or opened
- Do not have any genital contact before you put the condom on

Are There Any Side Effects?

There are no side effects, unless you are allergic to latex rubber or to the lubricant. This is very rare.

You can use non-latex polyurethane condoms as an alternative if you, or your partner, are allergic to latex rubber.

How Do You Get Condoms?

You can buy latex condoms from Family Planning Clinics, pharmacies, sexual health clinics, vending machines, supermarkets and by mail order. Non-latex condoms are available at most large supermarkets and pharmacies.

Things To Remember

A condom should be used **ONE TIME ONLY**.

Condoms can perish so keep them in a cool place and use them before the expiry date, otherwise they may break. Oil based lubricants can also make latex condoms break.

Condoms are self-lubricated but additional water-based lubricants can also be used on the outside of the condom.

If you forget to use a condom, or you think it has not worked e.g. it breaks or slips off during sex, you can buy the emergency contraceptive pill (ECP) from a pharmacy. A woman can take the ECP within 120 hours after unprotected sex, to reduce the chance of pregnancy.

For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

Family Planning QLD 07 3250 0240 | Family Planning TAS 03 6273 9117 | Family Planning VIC 03 9257 0121

Family Planning WA 08 9227 6177 | Family Planning Welfare Association of NT 08 8948 0144

Sexual Health and Family Planning ACT 02 6247 3077 | SHine SA 08 8300 5300